



## KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT EN KRIJGEN WAT JE NODIG HEBT

### CAREZZO EIWIT VERRIJKTE PRODUCTEN

Ondervoeding, spierverlies en spierherstel aanpakken met lekkere, alledaagse producten die afgestemd zijn op wat je nodig hebt. Die nieuwe mogelijkheid is er nu met Carezzo eiwit verrijkte producten.

### EXTRA EIWITTEN ZIJN NODIG

Eiwitten in onze voeding leveren de bouwstoffen voor onze spieren. Bij ongewenst gewichtsverlies raken we ook spiermassa kwijt. Juist bij ziekte en herstel hebben we extra eiwit nodig voor het behoud en de groei van spiermassa.

### MEER ETEN LUKT NIET

In ziekenhuizen en zorginstellingen krijgen mensen die ondervoed zijn een eiwit- en energieverrijkt dieet vaak aangevuld met drinkvoeding, om de helft tot dubbel zoveel eiwit te eten. Het is voor veel senioren ondoenlijk om zoveel meer te eten. We weten uit wetenschappelijk onderzoek dat veel mensen die ondervoed zijn de gewenste hoeveelheid extra eiwit niet halen. Nog erger is dat er mensen zijn zonder eiwitdieet die minder eiwit krijgen dan de aanbeveling voor gezonde volwassenen. Zo is er een grote groep met een risico op ondervoeding, door een gebrek aan eetlust. De bestaande aanpak is geen oplossing. We hebben meer eiwit nodig zonder meer te eten.

### LEKKERE, ALLEDAAGSE PRODUCTEN

Carezzo wil lekkere en alledaagse producten maken voor mensen met behoefte aan extra eiwit. Carezzo heeft daarom eiwit verrijkte voeding ontwikkeld op basis van

groente, fruit en granen. Het betreft brood en banket, fruitsap en groentesoep, fruitzuivel en fruitijs. Het extra eiwit is op de essentiële aminozuren gebalanceerd en van hoge kwaliteit. Alle producten zijn geproefd door senioren smaakpanels van Wageningen Universiteit en zijn net zo lekker als reguliere voeding. Reguliere basisvoeding vervangen door Carezzo eiwit verrijkte producten is de lekkerste, makkelijkste en minst belastende manier om in het eiwit tekort te voorzien.

### KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT

Carezzo biedt je keuze waardoor je kan variëren tussen de producten en zelf in je eiwitbehoefte kan voorzien. Alle vloeibare producten zitten in gezellige bekertjes van 150 ml met 10 gram eiwit. Alle banket heeft ook 10 gram eiwit per stuk. Zo kan je kiezen en wisselen wat je lekker vindt. En alle brood geeft je 6 gram per snee.

Door de ruime keuze kun je meer eiwit eten in de broodmaaltijden en op de tussendoor momenten. Daar behalen we de grootste winst om de hoeveelheid eiwit op een dag substantieel te verhogen en dat ook om te zetten in spiermassa. En omdat het Carezzo assortiment uit bekende en vertrouwde producten bestaat is het geen opgave om die te consumeren. Carezzo maakt het wel heel eenvoudig.

### CAREZZO NUTRITION BV

Voor meer informatie zie [www.carezzo.nl](http://www.carezzo.nl) of neem contact op met Fred Bergmans 0653 130 672 of Wim van Cuijk 0651 682 466